

Praktische fiche

Parcours met de witte stok



Doelstellingen

Mensen zonder visuele beperking in de huid laten kruipen van iemand van een visuele beperking.

Waar?

Plaats waar er niet al te veel lawaai is omdat het belangrijk is om goed te kunnen horen tijdens deze opdracht.

Duur?

Ongeveer 10 minuten.

Met wie?

Een begeleider die de persoon met zijn stem door het parcours gidst.

Materiaal

- Blinddoek
- Witte stok

Verloop

Aan de stand wordt de blinddoek aangedaan en worden enkele instructies gegeven. De geblinddoekte persoon neemt de begeleider vast aan de elleboog. Wanneer de begeleider zijn arm achter de rug doet, wilt dit zeggen dat er een smalle doorgang is en dat ze achter elkaar moeten lopen. Ook de techniek van het 'scannen' met de witte stok wordt uitgelegd. Met de stok ga je over de grond ter breedte van de schouders. Als je stok links is, zet je de rechterschoen naar voren en omgekeerd.

Belangrijk om te weten

Het is moeilijk om vertrouwen te hebben in een begeleider die je niet kent. Beetje bij beetje door de aanmoedigingen van de begeleider zullen deelnemers vertrouwen krijgen en hun laten leiden. Na de activiteit zijn deelnemers vaak verbaasd van zichzelf, dat ze zich hebben laten leiden door andere zintuigen dan hun ogen.