

## Reuzenprothese

### Doel

Op 4 april, de internationale dag tegen landmijnen, vragen we aandacht voor slachtoffers van landmijnen wereldwijd. In verschillende Belgische steden plaatsen we op een centraal plein een reuzenprothese. Voorbijgangers worden uitgenodigd om hun handtekening op de prothese te tekenen of eraan te hangen met een kaartje. Hiermee willen we de problematiek van landmijnen en hun gevolgen onder de aandacht brengen van het grote publiek.

### Meervoudige boodschap

- 1) Door het tekenen van de prothese of er een kaartje met je naam en boodschap aan te hangen, kunnen mensen hun solidariteit betuigen voor slachtoffers van landmijnen.
- 2) Voor Handicap International symboliseert de prothese iets positiefs: een persoon kan terug wandelen en deelnemen aan de samenleving. Door de prothese kunnen mensen weer een nieuwe stap zetten.
- 3) Deze eerste stap met een prothese is ook symbolisch voor België. We mogen immers fier zijn dat we een van de eerste landen waren die de landmijnen hebben gebannen door het [ondertekenen van het akkoord van Ottawa](#).

### Materiaal

- ⇒ [Informatiestand Handicap International](#)
- ⇒ [Basisinformatie over landmijnen](#)
- Fact sheet landmijnen
- Getuigenissen slachtoffers van landmijnen
- ⇒ [Reuzenprothese](#)
- 2 - 4 meter groot
- Deze wordt gemaakt in samenwerking met partners (scholen, kunstenaars, organisaties voor mensen met een handicap,...)
- Kaartjes om aan reuzenprothese te hangen om solidariteit te betuigen
- Stoel / ladder om ook bovenaan te kunnen tekenen
- ...



## Achtergrondinformatie

### ⇒ Landmijnen

In 1999 trad het **Verdrag van Ottawa** in werking, een historische vooruitgang inzake internationaal humanitair recht, waarin Handicap International een beslissende rol speelde. Zowel voor de slachtoffers van deze wapens, als hun families en gemeenschappen. De rechtsoverwinning op deze gruwelijke wapens bracht vele veranderingen teweeg:

- Ieder jaar kent het aantal gerapporteerde slachtoffers een vijfvoudige daling;
- Duizenden vierkanten kilometers land werden ontijdend en
- Tientallen miljoenen mijnen werden vernietigd.

**Maar we moeten waakzaam blijven** en druk blijven uitoefenen op de staten die het verdrag nog niet hebben ondertekend. Het gaat bijvoorbeeld om de Verenigde Staten en landen zoals Syrië die gebruik maken van deze verboden wapens zonder rekening te houden met de eigen bevolking.

Hieronder een **lijst van landen** die het zwaarst getroffen zijn door landmijnen. Een landmijn is zo geplaatst. Maar het duurt jaren, dan wel eeuwen, om een gebied te ontijdend. Het is een heel precies werk dat twintig keer zoveel kost als het plaatsen van mijnen.

1. Egypte (23 miljoen)
2. Iran (16 miljoen)
3. Angola (10-20 miljoen)
4. Afghanistan (10 miljoen)
5. Irak (10 miljoen)
6. Cambodja (8-10 miljoen)
7. Koeweit (5 miljoen)
8. Bosnië-Herzegovina (3 miljoen)
9. Mozambique (3 miljoen)
10. Somalië (1 miljoen)

### ⇒ Revalidatie

Functionele revalidatie is een heel belangrijke stap in het proces van re-integratie in de maatschappij voor mensen die het slachtoffer zijn geworden van landmijnen. Het is geen doel op zich, maar het is een proces dat mensen met een handicap helpt op hun weg naar zelfstandigheid en autonomie. Dit zou hen moeten toelaten om opnieuw een actieve rol op te nemen in hun professioneel en sociaal leven.

Fysieke revalidatie is sinds de oprichting van Handicap International de hoeksteen van ons werk. We bieden aangepaste zorg voor mensen met aangeboren afwijkingen (bijvoorbeeld klompvoeten...), met een handicap ten gevolge van een invaliderende ziekte (bijvoorbeeld polio, diabetes...) of hersenverlamming en voor mensen die een ongeval (door mijnen, het verkeer) hebben gehad.

Om patiënten zo goed mogelijk te kunnen verzorgen, heeft Handicap International revalidatiecentra opgericht of ondersteunt ze die. Patiënten krijgen er kinesitherapie en kunnen via de centra aan orthopedische apparatuur of loophulpmiddelen geraken. De revalidatiecentra staan ook in voor de voortdurende vorming van kinesisten en orthopedische technici.

## Frequently asked questions

### ⇒ **Moeten prothesen regelmatig vervangen worden?**

Men legt uit aan patiënten dat men moet terugkomen naar het centrum als er een probleem is met de prothese. Dan wordt er een controle uitgevoerd en kunnen bepaalde onderdelen of de hele prothese vervangen worden. Voor kinderen past men over het algemeen de prothese elke 6 maanden aan.

### ⇒ **Hoeveel kost een prothese?**

De prijs van een prothese is heel verschillend van land tot land. Voor Handicap International kost het gemiddeld 48 euro om iemand aan een prothese te helpen. In Westerse landen kan het enkele duizenden euro's kosten voor een prothese.

### ⇒ **Wat is het verschil tussen een prothese en een orthese**

De begrippen orthese en prothese roepen nogal eens vragen op. Eenvoudig gezegd is het verschil tussen de beide hulpmiddelen dat een **prothese** wordt ingezet ter vervanging van een lichaamsdeel en een **orthese** biedt ondersteuning aan een lichaamsdeel of functie.

### ⇒ **Wat is revalidatie?**

Revalidatie is een wetenschappelijk multidisciplinaire aanpak. **Letterlijk betekent revalidatie herstel.** Het revalidatieproces kan behoorlijk ingewikkeld zijn, en zowel lichamelijke als psychische aspecten omvatten. Vandaar dat het een multidisciplinaire aanpak vereist ( fysiotherapie of kinesitherapie ergotherapie, logopedie, psychotherapie, maatschappelijk werk, en verder hulp van bijvoorbeeld een revalidatietechnicus, orthopedisch schoentechicus, orthopedisch instrumentmaker, ...)